



L'halloween

IDEES D'ACTIVITES

Sonia Gallant | 4 octobre 2013



L'Halloween arrive à grands pas et quoi de plus agréable que de voir les yeux des enfants s'émerveiller devant les décorations d'Halloween ou bien lorsqu'il vous parle de leur déguisement pour cette grande soirée. Je dis grande soirée parce que pour bien ce n'est rien de banal. Tout est nouveau, mystérieux et même parfois épouvantant...

Je vous ai concocté une banque d'activités en essayant de vous trouver de nouvelles idées intéressantes. Je vous souhaite de beaux préparatifs avec les enfants et une belle fête de l'Halloween.

L'Halloween est bien sûr synonyme de costume. Quoi de mieux pour la stimuler la créativité des enfants que de réaliser les costumes avec eux. Il n'y a aucune obligation d'être habillé de la tête au pied. Un masque, un maquillage, un chapeau avec quelques accessoires peuvent suffire. Usez d'imagination, sortez vos vieux vêtements, foulard, etc...



Bien sûr nous ne pouvons négliger la sécurité. Le soir d'Halloween et la journée de votre fête les enfants auront à se déplacer soit dans les rues ou même dans votre maison.

Bien sûr l'excitation sera au maximum, alors il est à vous de réfléchir à la sécurité et le moment sera propice à une causerie sur la sécurité. Il est toujours bon de les rappeler, car il sera facile pour eux de l'oublier dans l'effervescence de la fête

quelques règles de sécurité:

- ☞ pour la rue, choisir du maquillage plutôt qu'un masque
- ☞ vérifiez que le costume ne traîne pas par terre
- ☞ accrochez bien vos décorations pour ne pas qu'un enfant s'accroche dedans et tombe.
- ☞ Attention aux petits, car les peurs sont fréquentes à cet âge autant pour les déguisements que pour les décorations.

Les peurs

Il est important d'être doublement attentif et reconforter lorsque nécessaire. Les peurs enfantines sont normales et même bénéfiques si nous les accompagnons positivement. Bien entendu, il faut y aller graduellement et encourager l'enfant. Car si au contraire on évite la situation, ou qu'on le surprotège, il croira qu'il a raison d'avoir peur.

Quelques trucs

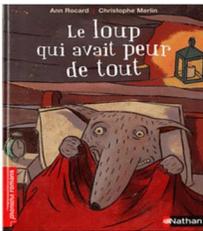
- Encourager et féliciter l'enfant à chaque petit progrès.
- L'écouter, ne pas prendre à la légère ce qu'il nous raconte.
- Le sécuriser lorsqu'il a peur.
- Lui raconter des histoires qui l'aideront à affronter ses peurs.
- Trouver avec lui des outils (cape de courage, lampe «anti-monstre», vaporisateur chasseur de fantômes...) qui lui permettront de surmonter ses craintes



Voici deux livres qui traitent du sujet:



- *Je suis Louna et je n'ai peur de rien*
Par Bertrand Gauthier
Aux éditions Québec Amérique Jeunesse



- *Le loup qui avait peur de tout*
Par Ann Rocard et Christophe Merlin
Aux éditions Nathan

Activités de bricolage:



Ballonne sorcière

1. Gonfler une ballonne et attacher l'ouverture avec un fil de 1 mètre.
2. Décorez-la avec des yeux, nez et bouche en carton ou tout autre matériel mit à la disposition des enfants. Vous pouvez utiliser de petit verre en cône blanc pour le chapeau.

Fantôme de porte

1. Donnez aux enfants un dessin de fantôme blanc à décorer ou demandez-leur d'en dessiner un.
2. Tracer un rond au milieu (pour l'accrocher à une porte) et aider l'enfant à le découper



Pâte à sel

1. Fabriquer des figurines d'Halloween en pâte à sel. Prenez soin de stimuler l'imagination en laissant l'enfant créer librement (sans forme de plastique) donner leurs idées!
2. Peinturer les figurines et coller un aimant pour le réfrigérateur

Décoration de citrouille

Usez d'imagination: peinture, crayon-feutre ou à maquillage, collage ou collage de morceau de courge pour faire les yeux, nez, oreilles. Ruban, collant, paillettes les possibilités sont à l'infini.

Vider une citrouille avec les enfants. Les enfants aiment se plonger les mains dedans et en sortir les grains. Visiter des sites internet pour avoir des idées de décoration.

Voici des sites qui peuvent vous inspirer:

- <http://www.coupdepouce.com/mamans/loisirs-et-jeux/vacances-en-famille/2-idees-deco-de-citrouille/a/53516>
- <http://www.kraftcanada.com/fr/recettes/holidays-and-entertaining/holidays/halloweencentre/pumpkin-carving-stencils.aspx>
- www.pumpkin-carving.com
- www.cyberhaunt.com/site/fun/carving/index.html



Jeu de quilles

1. Donner à chaque enfant une bouteille de Pepsi vide et bien rincer.
2. Demandez aux enfants de décorer chaque bouteille avec les enfants
3. Utilisez des minis citrouilles comme boules de quilles.

Araigné

- 1 rouleau de papier toilette par araignée
- De la peinture noire et blanche, des pinces
- Des petits pompons à poils doux noirs
- Une paire de ciseaux
- Carton noir en bande (faire découper par les enfants) pour les pattes



Vitrail

Utilisez le mak tak pour faire coller toute sorte de matériaux avec une forme quelqu'onques: citrouille, fantôme, chat, etc...

Bricolage avec graines de citrouille

Utilisez les graines de citrouille pour faire un collage. Squelette citrouille, etc...

Histoire animée

Lire une histoire avec les enfants et demandez aux enfants de mimer en se déguisant.

Coffre à déguisement mis à leurs dispositions

Activités de cuisine



Vers en jello:

Confectionner des vers de terre en jello. Attachez avec un élastique une bonne quantité de paille(celle qui se plie de préférence) et installez-les debout dans un verre. Remplissez-les de jello liquide en utilisant un pot avec bec verseur. Laisser les prendre au réfrigérateur et souffler un peu pour les faire sortir. C'est à s'y méprendre avec de vrais vers de terre.

Biscuit aux smarties:

Confectionner des biscuits avec de la couleur (voir recette plus bas)

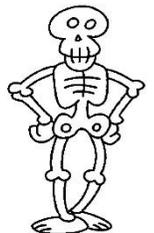
Beige suspend:

Suspendez des beignes (spécial de fête) après une corde et demandez aux enfants de les attraper avec la bouche.

Squelette ou épouvantail en guimauve

Avec de grand cure-dent, demander aux enfants de confectionner un squelette ou épouvantail en guimauve.

Utiliser un peu de crème ou faire coller de petits bonbons orange et noir ou autre



Rice crispies

1. Préparer des rice crispies originaux avec les enfants.
2. Étendez-le , le plus grand possible (pas trop mince) et ajouter y du chocolat fondu.
3. Roulez-le de façon à fabriquer un serpent.
4. Roulez-le dans des petits bonbons brillants
5. Ajoutez-y des yeux avec des pépites de chocolat ou jujube.
6. Régalez-vous!



Gâteau minute d'Halloween

- 1 œuf
- 3 c. à soupe lait
- 2 c. à soupe d huile végétale
- 3 c. à soupe farine
- 1 c. à soupe farine de maïs
- 4 c. à soupe sucre
- 3 c. à soupe cacao non sucré
- 3 c. à soupe pépites de chocolat (facultatif)

Préparation

Étape 1

Mettre l'œuf, le lait et l'huile dans une tasse allant au micro-ondes. Bien mélanger. Tout en remuant, ajouter progressivement le sucre, les farines, le cacao et les pépites de chocolat.

Étape 2

Cuire 3 minutes au micro-ondes à 850 W. Laisser refroidir la tasse, démouler ou non, puis servir tiède.

Potage à la citrouille

Un bon potage à la citrouille vous permettra d'utiliser la pulpe de cette méchante citrouille qui sert maintenant de lanterne. Voici une recette toute simple :

Ingrédients

- 1 citrouille
- 3 pommes de terre en morceaux
- 2 carottes
- 1 oignon, haché grossièrement
- 1 blanc de poireau, tranche
- 12 tasses (3 L) bouillon de poulet
- 1 tasse (250 ml) crème, légère
- Un peu de curcumin ou de muscade

Variante : ajoutez une poire ou une pomme

Videz votre citrouille en mettant les graines et les fils de côté et en laissant un peu de chair près de la peau, faites cuire les légumes dans le bouillon, puis passez-les au mélangeur en ajoutant la crème et l'assaisonnement.

Versez le potage dans la citrouille évidée et voilà! Vous obtiendrez votre marmite à la citrouille!

BISCUITS SMARTIES

Portion : 24 biscuits

Préparation : 30 min

Cuisson : 12 à 16 minutes

Ingrédients

100 g (3 1/2 oz) de sucre

100 g (3 1/2 oz) de cassonade

200 g (7 oz) de beurre ramolli

2 oeufs

5 ml (1 c. à thé) d'extrait de vanille

60 g (2 oz) de farine d'avoine

200 g (7 oz) de farine

5 g (1 c. à thé) de bicarbonate de soude

2 g (1/2 c. à thé) de sel

100 g (3 1/2 oz) de noix de Grenoble (facultatif)
(facultatif)

1 dizaine de petites boîtes de

Smarties d'Halloween

Préparation

1. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F).

2. Au batteur à main, mélanger le sucre, la cassonade, le beurre, les oeufs et la vanille. Battre à vitesse moyenne jusqu'à ce que le mélange soit onctueux.

3. Continuer de battre à basse vitesse en ajoutant tous les autres ingrédients, sauf les noix et les Smarties.

4. Battre quelques minutes, puis ajouter lentement les noix. Former des boules de pâte d'environ 5 cm (2 po) de diamètre.

5. Tapisser une plaque à biscuits de papier sulfurisé et y déposer les boules de pâte.

6. Disposer des Smarties sur chaque boule en les enfonçant un peu.

7. Faire cuire au four de 12 à 16 minutes, ou jusqu'à ce que les biscuits soient dorés. Laisser refroidir et savourer!

POTAGE A LA CITROUILLE

Un bon potage à la citrouille vous permettra d'utiliser la pulpe de cette méchante citrouille qui sert maintenant de lanterne. Voici une recette toute simple :

Ingrédients

- 1 citrouille
- 3 pommes de terre en morceaux
- 2 carottes
- 1 oignon, haché grossièrement
- 1 blanc de poireau, tranché
- 12 tasses (3 L) bouillon de poulet
- 1 tasse (250 ml) crème, légère
- Un peu de curcumine ou de muscade
- Variante : ajoutez une poire ou une pomme

Videz votre citrouille en mettant les graines et les fils de côté et en laissant un peu de chair près de la peau, faites cuire les légumes dans le bouillon, puis passez-les au mélangeur en ajoutant la crème et l'assaisonnement. Versez le potage dans la citrouille évidée et voilà! Vous obtiendrez votre marmite à la citrouille!

Suçon de clown, momie, citrouille



Ingrédients

300 g (11 oz) de gâteau quatre-quart

200 g (7.1 oz) de glaçage à la vanille

150 g (5.3 oz) de pastilles de chocolat blanc avec ou sans colorant (tout dépendamment de ce qu'on fait.)

1 c. à thé (4.9 ml) d'huile d'olive

Friandises

Bâtonnets

Préparation

1. Dans un grand bol, émietter le gâteau à l'aide d'une fourchette ou d'un robot-mélangeur. Si le gâteau est sec, il s'émiettera plus facilement.
2. Ajouter le glaçage à la vanille au gâteau émietté et mélanger à l'aide d'une fourchette ou d'une spatule.
3. Former des boules bien rondes de la taille d'une noix en les roulant dans la paume de la main.
4. Faire fondre les pastilles de chocolat dans un bain-marie; ajouter l'huile lorsque le chocolat est complètement fondu et mélangé.
5. Tremper le bout d'un bâtonnet sur 1 cm dans le chocolat blanc et piquer une boulette; répéter cette opération pour toutes les boulettes.
6. Placer les sucettes de gâteau au réfrigérateur pendant 2 heures.
7. Après la période de réfrigération, plonger la boule de la sucette dans le bol de chocolat fondu pour qu'elle soit bien recouverte; laisser refroidir 5 minutes, jusqu'à ce que le chocolat se fige.
8. Décorer les sucettes de gâteau à l'aide de friandises; pour les appliquer, plonger une des surfaces du bonbon dans le chocolat blanc puis l'apposer sur la boule de gâteau.

Activités dirigées

Jeu de la momie

Placer les enfants deux par deux et demander à un des enfants d'enrouler l'autre ami avec du papier de toilette pour en faire une momie. Rire garanti!!



Macaroni-surprise

Faire cuire du macaroni et ajoutez-y un peu d'huile. Cachez-y des serpents en gélatines, des araignées de plastique, etc.. Laisser les enfants manipuler, explorer les textures. Celui qui trouve le plus de choses!

Bac à Jello

1. Préparer un gros bac à jello dans lequel vous aurez préalablement caché des vers de terre, araignées, yeux plastiques, etc.



Jeu sur ordinateur

Fouillez sur l'ordinateur, plusieurs jeux interactifs sur différents thèmes existent.

Je vous envoie différents sites qui pourraient vous intéresser. Par exemple:

<http://www.mamanpourlavie.com/collaborateurs/88-ziraf-inc>



Fantôme avec un grand drap

Qui n'a jamais joué au fantôme sous un drap. Vous pouvez faire des trous pour les yeux et animer une activité imitation.

Jeu de la lampe de poche

Laisser les enfants se promener dans le noir avec des lampes de poche et essayer de découvrir des objets cachés.

Activité Poupons

Utilisez de la peinture à doigts et invitez les bébés à manipuler une mini citrouille pour la décorer.

Si le bébé veut, on peut faire un petit maquillage sur la joue et inviter l'enfant à se regarder dans le miroir.

Jouer à imiter les sons de l'Halloween avec les bébés: hi hi hi! comme la sorcière, miaou! comme le chat, Boo! comme le fantôme avec des images encore mieux!

Voici quelques bonnes adresses:

<http://www.teteamodeler.com/dossier/halloween/decoration-halloween.asp>

<http://www.trucsetdeco.com/halloween/>

<http://www.educatout.com/activites/themes/l-halloween-bricolages.htm>

www.recettes.qc.ca/halloween

www.kraftcanada.com

www.pumpkin-carving.com

www.tiboo.com/tiboparc/halloween/maqhhalooo.htm

<http://www.mamanpourlavie.com/jeux-fetes-activites/grandes-fetes/halloween>



Joyeuse Halloween!