



Le temps des sucres!

Février 2009
Andrée
Agente de soutien pédagogique



Causerie

C'est quoi une cabane à sucre?

Parler de l'eau d'érable, du sirop d'érable, de la tire, un acériculteur, etc.

Qui a découvert le sirop d'érable?

Qu'est-ce qu'une cabane à sucre?

Qu'est-ce que l'on mange à la cabane à sucre?

ETC.



La légende du sirop d'érable

Woksis découvre le sirop

Il y a fort longtemps, par un froid matin,
un chef Iroquois du nom de Woksis sortit de sa hutte.

Il devait aller à la chasse et comme tous les matins,
il retira sa hachette de l'érable dans lequel il l'avait plantée la veille.

La lame avait fait une profonde entaille.

Woksis ne s'en aperçu pas et parti à la chasse.

Un cornet d'écorce étant posé au pied de l'érable.

Goutte à goutte, il se remplit de sève.

Le lendemain, la femme de Woksis s'aperçut que le récipient était plein.

Elle s'en servit donc, pensant que c'était de l'eau,
pour faire un ragoût de gibier. Le soir venu Woksis, qui
rentrait d'une mauvaise chasse se mit à goûter
au ragoût que sa femme lui avait préparé.

« Mais ce ragoût à un goût sucré dit Woksis. »

Ne comprenant pas ce que son mari voulait dire, la femme
trempa son doigt dans le ragoût.

Woksis, avait bien raison.

C'est ainsi que l'on découvrit le sirop d'érable.



Activité de relaxation

On s'étire, comme de la tère

Annoncer aux enfants que vous allez jouer à vous étirer comme de la tère d'érable. Commencer debout sur votre matelas. « On s'étire les bras pour toucher les étoiles. On redevient mou, mou les bras pendants. On s'allonge sur son matelas comme on étend de la neige sur la tère. On étire nos bras et nos jambes le plus loin possible et l'on redevient mou, mou en rabaisant les bras. Ensuite on étire nos doigts, nos orteils, etc. » Faites remarquer aux enfants que leurs bras, leurs jambes sont très mous. Laissez-leur le temps de ressentir leur corps se détendre.



Fabrication d'un érable

Prendre un rouleau de papier de toilette, le faire peindre par l'enfant. Rouler une feuille de papier construction brune et la coller autour du rouleau juste en haut à environ 1 pouce de large avant le bord du rouleau. Ensuite, couper le haut du papier en frange comme pour faire friser le papier et il se retrouvera à retomber un peu. Faites un petit trou au centre du rouleau et y mettre un bout de cure-pipe pour y insérer un petit « cup » de lait ou de crème.

Ma cabane à sucre

Vous aurez besoin de colle, de bâtonnets à café et de peinture. Demandez aux enfants de construire une cabane à sucre à l'aide de ces matériaux et de la décorer avec la peinture.

Quand je vais à la cabane à sucre

Les enfants s'assoient en cercle. Chaque enfant doit répéter la phrase suivante : « Quand je vais à la cabane à sucre, je mange... » (ajoutez un mot) et ainsi de suite.

Le but est d'ajouter le plus de mots possible tout en répétant la série de mots dits précédemment.



Trouvez l'eau d'érable

Remplissez plusieurs contenants d'eau. Ajoutez dans chacun d'eux une saveur, sucre, sel, citron, essence d'érable, essence de vanille, jus de cornichons, etc. Faites goûter chaque sorte d'eau et les enfants devront trouver l'eau d'érable.

Pour expliquer aux enfants que l'eau d'érable coule une goutte à la fois, mettez à leur disposition un compte-goutte pour verser l'eau.

Animaux de la forêt

Découpez les différentes traces d'animaux. Collez-les sur le sol afin de former un petit trajet. Lorsque les enfants suivent les traces qui sont identiques, ils découvriront à quel animal de la forêt elles appartiennent. Donc, vous devrez coller les animaux correspondant aux traces au bout du trajet. Posez-les par terre jusqu'à la salle de bain, jusqu'au lavabo, etc.



Succulent Chef-d'oeuvre

Papier glacé

Sirop de maïs

Colorant alimentaire

Mélangez le sirop de maïs avec différente couleur de colorant. Les enfants n'ont qu'à tremper leurs doigts et faire de beaux dessins, en plus c'est comestible donc on peut se régaler en même temps... Vous pouvez aussi donner aux enfants un dessin représentant une scène du temps des sucres, les enfants utilisent ce mélange comme de la peinture qu'ils utilisent avec des pinceaux. Laisser sécher complètement avant de suspendre.

Comptine

Toc, toc, toc, les gouttes

Toc, toc, toc, les gouttes

Tombent au fond du p'tit seau

On aura du bon sirop



Chansons :

Une tire d'érable

(air : Ah si mon moine voulait danser)

Ah! Si (nom de l'enfant) voulait danser

Ah! Si (nom de l'enfant) voulait danser

Une tire d'érable je lui donnerais

Une tire d'érable je lui donnerais

Danse, (nom de l'enfant), danse

Ne vois-tu pas qu'on danse

Ne vois-tu pas les amis danser

N'entends-tu pas les amis chanter?



La cabane

Il paraît qu'à la cabane

Ils ont trouvé un truc nouveau

Ils font bouillir l'eau d'érable

Pour en faire du bon sirop

REFRAIN

Ils ont de bonnes idées

Vive nos amis

Ils ont de bonnes idées

Vive la compagnie

Il paraît qu'à la cabane

Ils ont trouvé un truc nouveau

Ils invitent tous les amis

Pour goûter au bon sirop

REFRAIN

En caravane

(extrait de La cabane à sucre d'Albert Larrieu)

Allons à la cabane Oh!

Ého! On est jamais de trop

Pour goûter au sirop

Pour goûter au sirop d'érable

À la cabane

(air : À la claire fontaine)

À la cabane (bis)

Nous allons (bis)

Nous sucrer le bec (bis)

C'est si bon (bis)

À la cabane (bis)

Nous mangeons (bis)

Des œufs, du jambon(bis)

C'est si bon (bis)

À la cabane (bis)

Nous gouttons (bis)

Au sirop d'érable (bis)

C'est sucré (bis)

Activités culinaires

Lait fouetté à l'érable

250 ml de lait
30 ml de sirop d'érable
2 boules de crème glacée à la vanille



Mettre tous les ingrédients dans le mélangeur et battre pendant 1 minute jusqu'à ce que le lait fouetté soit mousseux. Donne deux portions.

Tire d'érable

Mettre du sirop d'érable dans une casserole. Enduire de beurre le bord de la casserole, car le sirop d'érable déborde très rapidement. Amener à ébullition et surveiller continuellement en mélangeant. Pour savoir si la tire est prête, utiliser un thermomètre à bonbons. La tire doit bouillir jusqu'à 240°F. La tire est prête à être mangée sur de la neige.

Neige à l'érable

250 ml de lait
1 œuf
125 ml de sucre
15 ml de vanille
50 ml de sirop d'érable
3 blancs d'œuf



Monter les blancs d'œufs en neige et réserver. Dans un grand bol, mélanger le lait, l'œuf, le sucre et la vanille. Les blancs d'œuf font comme de la neige. Mélanger les deux appareils ensemble, verser dans des petits bols et arroser légèrement de sirop d'érable. Donne 6 petites portions



ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

Fabriquez un feu de joie, créez un faux feu dans une cuve. Mettez de la musique folklorique du Québec, inventez un set carré avec les enfants. Pour rythmer le tout, amusez-vous avec les enfants, jouez de la cuillère, tapez sur des chaudrons et chantez des rigodons!



Mettre à la disposition des enfants :

Costumes :

Des tuques

Des bottes

Des chemises à carreaux

Des ceintures fléchées

On joue de la cuillère avec de la musique québécoise folklorique.



Images :

Des érables, des feuilles d'érable

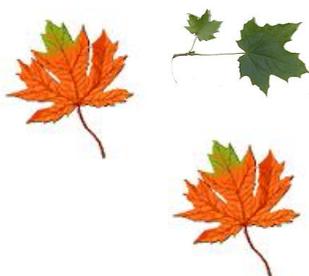
De la tire sur neige

Une cabane à sucre

Une chaudière et et chalumeau

Un vilebrequin

Des photos des enfants à la cabane à sucre (les demander aux parents)



Références :

CPE La trottinette carottée

www.educatout.com

www.vracsimages.com

<http://recitpresco.qc.ca>