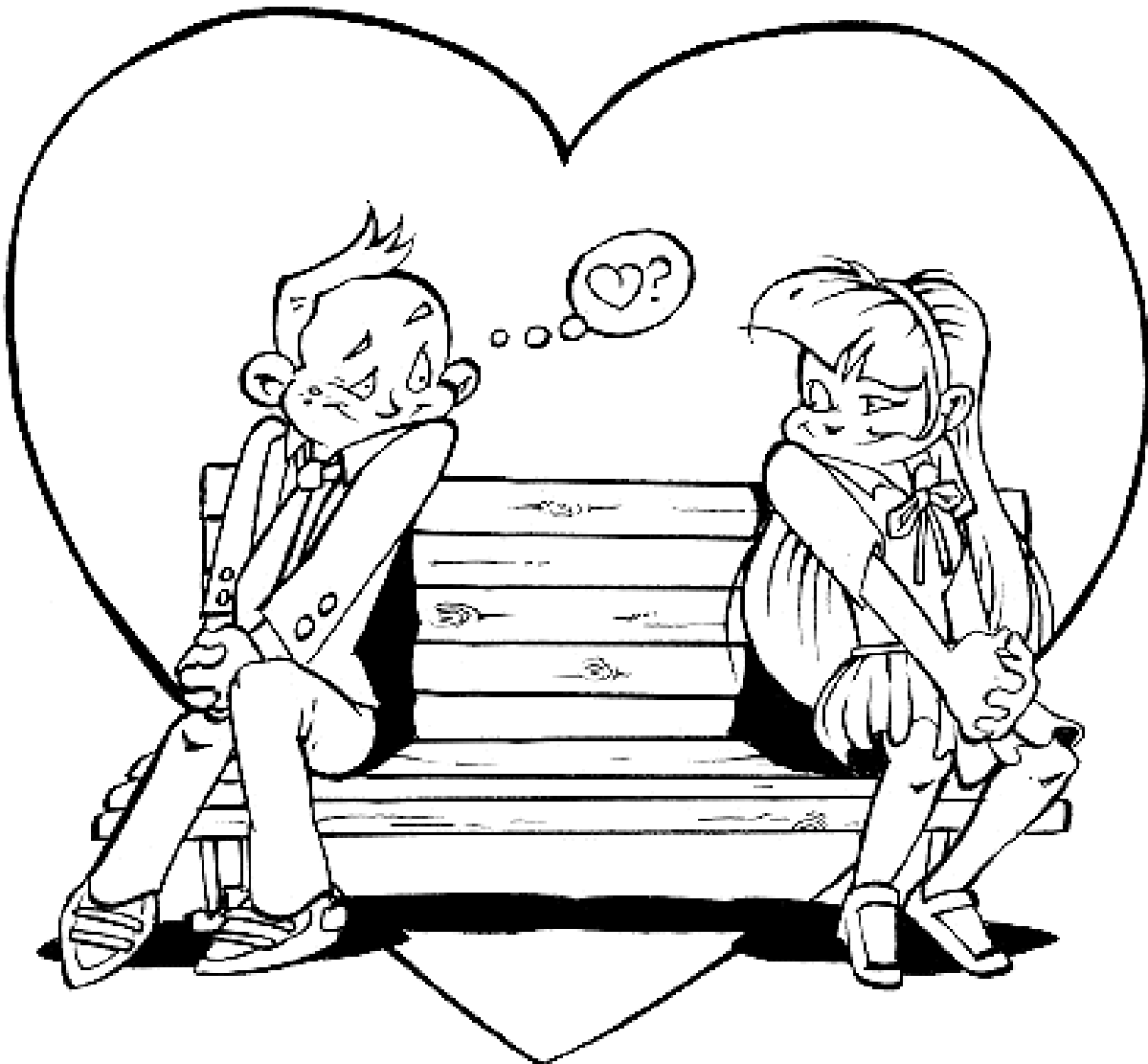


Banque d'activités

JOYEUSE ST-VALENTIN !



## Introduction thématique

La ST-VALENTIN est une journée particulière pour souligner l'amour que nous ressentons pour les gens qui nous entourent.



Nous pouvons exprimer notre amour à ceux que l'on aime par des mots, des gestes, des regards tendres, un cadeau, une attention particulière ou encore en se réservant du temps de plaisir. Nous témoignons notre amour au quotidien mais désirons l'exprimer de façon particulière à la St-Valentin. Pour cette fête de l'amour et de l'amitié, j'ai pensé vous offrir quelques idées d'activités qui pourront alimenter votre créativité pour ainsi planifier une multitude d'expériences variées avec les enfants.

Profitez de cette occasion pour véhiculer aux enfants des valeurs essentielles telles que l'amour, l'amitié, le respect, le partage et l'entraide. Voici quelques beaux mots d'enfants qui nous parlent d'amour.

« Maman, est-ce que ça fait mal, tomber en amour? »

« J'ai deux amoureuses... mais j'ai juste une blonde par exemple! »

*« Je t'aime gros comme le firmament », lui dis-je. Elle me demande alors: « Si le firmaman est en haut, dans le ciel, il est où, lui, le firpapa? »*



« Maman, pourquoi as-tu mariné papa? »

L'amour c'est quand mon chien me lèche le visage, même quand je l'ai laissé seul toute la journée.

Je vous souhaite à toutes une très joyeuse St-Valentin !

Nathalie Gignac  
Conseillère pédagogique

# Expressions plastiques

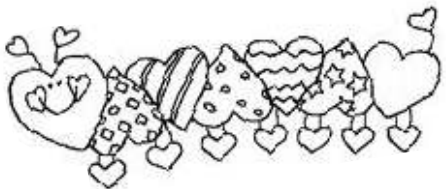
## LE PORTE-VALENTIN

Matériel nécessaire à l'activité : Des assiettes de carton, de la ficelle ou de la laine rouge, des cœurs de papier, un perforateur, de la colle, du ruban-cache.



Percer des trous autour d'une assiette de carton (à 2,5 cm d'intervalle, environ). Ensuite, couper une autre assiette en deux. Percer des trous autour de la demi-assiette en les faisant coïncider avec ceux de l'autre assiette. Couper la ficelle rouge en bouts de 75 cm de long. Enrouler du ruban-cache autour de l'extrémité de la ficelle pour qu'elle soit plus facile à passer. Découper des cœurs de différentes tailles. Décorer ensuite le porte-valentin à votre goût.

## DES CŒURS MOBILES



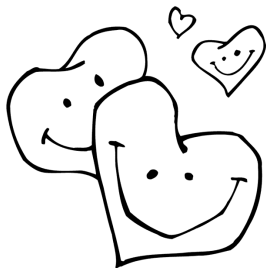
Tracez et découpez des cœurs de différentes grosseurs. Invitez les enfants à les décorer avec des morceaux de dentelle, de vieux bijoux, des rubans.

Demandez aux enfants de vous donner des messages de la St-Valentin et écrivez-les sur les cœurs. Collez les cœurs en paires de chaque côté d'un ruban ou d'un morceau de laine. Suspendez les rubans ou les morceaux de laine à une assiette en carton coloré.

## DES LUNETTES SPÉCIALES

Prendre une vieille paire de lunettes et enlever les verres. Remplacer les verres par deux petits carrés de cellophane rose que vous collerez à l'aide de colle chaude. Pendant la journée, les enfants pourront ainsi voir la vie en rose.

## PAYSAGE EN COEUR



L'éducatrice ou l'enfant découpe dans le papier de construction rose et rouge, des cœurs de différents grosseurs. Remettre ensuite une feuille blanche aux enfants et leur demander de créer un paysage ou une forme (un bonhomme, un papillon) en collant les cœurs sur leur feuille.

## VALENTINS MAGIQUES

Matériel nécessaire pour l'activité : Crayons à colorier, trombones, 2 feuilles de papier blanc, 6 cœurs découpés dans du papier cartonné



Placez les cœurs sur une des feuilles blanches et recouvrez les de la deuxième feuille. Attachez les deux feuilles avec des trombones pour qu'elles restent bien ensemble. Frottez la feuille du dessus avec le côté du crayon à colorier et les cœurs apparaîtront comme par magie.

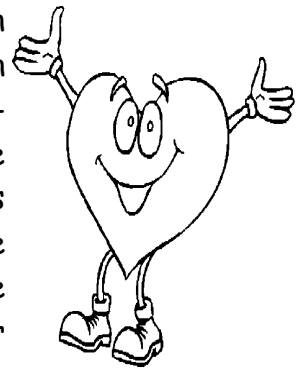
## CŒUR ANIMÉ

Découpez un cœur de 3 à 6 pouces (7 à 15 cm) dans du papier de construction. D'une autre couleur, découpez 2 petits cœurs pour les yeux, un pour le nez et un pour la bouche. Formez des bras et des jambes en pliant des bandes de papier en accordéon. Au bout de ceux-ci ajoutez des mains et des pieds découpés en cœur également.

## JE T'AIME GROS COMME ÇA

Matériel nécessaire pour l'activité: Papier construction rouge ou rose, crayon noir, ciseaux, colle, papier de toilette

Dessiner des modèles de cœurs sur du papier de construction rouge et rose et découpez-les. L'enfant trace un visage sur un cœur et vous écrivez dessus : Je t'aime gros comme ça. Déroulez environ un mètre de papier de toilette (3 pieds). Découpez-le en deux sur la longueur pour que les bandes soient plus minces puis demandez aux enfants de coller une extrémité de chaque bande en arrière du gros cœur, de chaque côté, pour lui faire deux longs bras. Au bout de ces bras, il peuvent ensuite coller les petits cœurs pour faire les mains.



Repliez ensuite soigneusement les bras et placez la surprise dans une grande enveloppe pour l'offrir. Ce bricolage cadeau est destiné à être affiché sur un mur ou placé dans une fenêtre.

## LA POSTE CUPIDON

Matériel nécessaire pour l'activité : Grande boîte de carton, papier à lettre de la St-Valentin, revue remplie d'images, crayons feutres ou gouaches, des brillants, autres décorations, colle

Les enfants peuvent en coopération décorer une grosse boîte de carton. Ils pourront ainsi la décorer de gouaches, d'images de revues collées, de brillants, de sable coloré ou de toute autres décorations pertinentes. Si les enfants ne savent pas écrire, l'éducatrice pourra inscrire le nom de chaque enfant, à l'aide d'un petit collant représentatif à côté de chacun. Par la suite, installez une boîte postale dans le local, les enfants pourront s'envoyer des dessins, des cartes qu'ils pourront destiner à leurs amis. Chaque enfant représenté par son pictogramme pourra ainsi démontrer son amour, son amitié pour ses petits copains!! Les enfants pourraient aussi décorer la boîte postale en attendant que le courrier soit distribué...



## FLEURS DE ST-VALENTIN

Matériel nécessaire pour l'activité : Quelques pailles, des attaches parisiennes, papiers construction de différentes couleurs, crayons feutres ou gouaches, des brillants, autres décorations, colle.

Les enfants découpent et décorent trois ou quatre forme de cœurs de formes symétriques. Les enfants peuvent les décorer à leur guise avec crayons feutres, gouaches, brillants, etc. Ensuite, il faut les fixer sur une paille avec une attache parisienne. Ainsi, vous aurez une merveilleuse fleur à offrir à un être aimé !!

## PAPILLON COEUR

Découpez un gros cœur dans du carton. Découpez aussi quatre petits cœurs. Collez les petits cœurs en ligne au centre du gros cœur de façon à ce que les petits cœurs forment une chenille de cœurs. Placez des antennes, avec des cure-pies, sur le premier petit cœur. Dessinez des yeux et décorez les ailes du papillon.



## MOI ET MON COEUR

Découpez deux cœurs de la même grosseur mais de couleurs différentes. Découpez une fenêtre dans l'un des cœurs. Collez les cœurs de cœurs ensemble. Les enfants font un dessin d'eux-mêmes dans la fenêtre.



## CASSE-TÊTE DE LA ST-VALENTIN

Prenez des cartes de la St-Valentin et découpez-les en morceaux selon le degré de difficulté adapté à l'âge des enfants, puis laissez les casse-têtes à la disponibilité des enfants. Prévoyez des enveloppes pour les ranger.

## LA REINE ET LE ROI DE COEUR

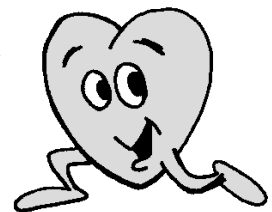


Découpez un petit cœur rouge dans un carton. L'enfant le décore à son goût avec des brillants, de la dentelle, des craies de couleur. Découpez une lisière de papier d'environ 58 cm par 1.5 cm. Cette lisière devient le bandeau qui fera le tour de la tête de l'enfant. Collez le cœur au centre de cette lisière pour que le cœur de la couronne soit au milieu du front de l'enfant.

## UN COEUR MARIONNETTE

Matériel nécessaire : sac de papier brun (lunch), carton de couleur, ciseau, colle, laine, ficelle, crayons de tous genres.

L'enfant découpe une tête en forme de cœur dans le papier de construction et la colle sur son sac de papier brun, en haut. L'enfant peut aussi découper des bras et des jambes à sa marionnette. Pour les cheveux, vous pouvez utiliser la laine ou la ficelle. Amusez-vous!



## UNE CHAÎNE DE COEURS

Matériel nécessaire à l'activité : fil, papier de construction rouge et rose, papier adhésif, ciseaux.

Découpez des cœurs de toutes les grosseurs dans le papier de construction. Au-dessus d'une porte, ou ailleurs, attachez les fils. Collez, le long de ces fils, les cœurs que vous avez faits avec les enfants.



## Activités diverses

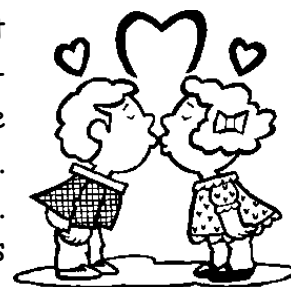


### LES BATTEMENTS DU COEUR

À l'aide d'instruments de musique, donnez la cadence des battements de cœur, demandez aux enfants de reproduire les mêmes mouvements rythmiques. Vous pouvez faire un cœur qui bat lentement, un cœur qui s'emballe et qui bat de plus en plus vite. Vous pouvez effectuer cette activité avec vos pieds et vos mains.

### LA BOÎTE À TENDRESSE

Fabriquez avec les enfants une boîte à tendresse. Celle-ci doit être assez grosse pour que les enfants puissent s'asseoir à l'intérieur. Vous devez enlever le dessus et le fond de la boîte pour créer une petite maison ou un personnage de votre choix. Pour les ouvertures, vous pouvez installer de petits rideaux. Installer deux petites chaises aux extrémités et les enfants peuvent s'y installer pour échanger des gentilleses, des compliments, des mots doux.



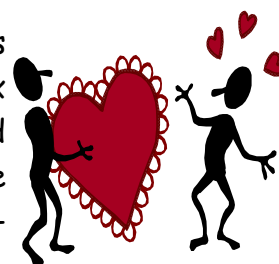
### LES COEURS QUI PARLENT



Tracez des formes de cœurs et demandez aux enfants de les découper. Demandez ensuite aux petits cupidons du service de garde quels mots d'amours ou mots gentils ils aimeraient voir inscrits sur les cœurs. Collez les cœurs sur tous les murs du local pour ainsi avoir un mur qui parle d'amour.

### J'ÉCOUTE TON COEUR

Voici une petite activité intéressante à faire avant le repos des enfants. Demandez aux enfants de se regrouper deux par deux et remettre à chacun des verres de styro-mousse dont le fond a été enlevé. À tour de rôle, l'un des deux enfants se couche sur le dos, au sol. Son partenaire place le verre de styro-mousse sur son cœur, puis écoute les battements.



### LE LOCAL DE L'AMITIÉ



Faire un petit coin amour et amitié pour la période de la St-Valentin. Vous pouvez décorer ce coin avec les enfants en installant des draps rouges et des cœurs suspendus au plafond. Installez sur les murs des petits coussins douilletts et des petites lumières rouges et blanches.

## LA BOÎTE À PARLER

Placez différents objets dans une boîte que vous appelez: « La boîte à parler ». L'enfant pige, au hasard un objet dans la boîte. Il le nomme et essaie de raconter quelque chose au sujet de l'objet. L'éducatrice peut poser des questions pour aider l'enfant et stimuler le langage. Elle peut par exemple lui demander: « Aimes-tu cet objet ? », « Que fais-tu avec cet objet ? » As-tu cet objet à la maison ? », etc.



## LES BOÎTES À SURPRISES

Placez six ou sept boîtes les unes dans les autres. Dans la dernière, placez des petits cœurs en chocolat ou d'autres surprises. Enveloppez toutes les boîtes. Faites asseoir les enfants en cercle. Partez la musique, les enfants se passent la boîte, lorsque la musique s'arrête, l'enfant qui la détient commence à la déballer. La musique repart et le paquet recommence à se promener jusqu'à ce que l'on arrive à la surprise de la fin.

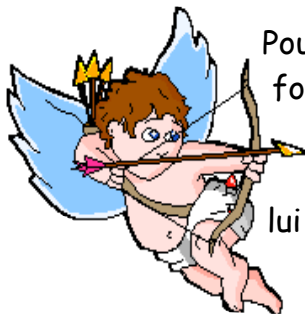
## MON CŒUR QUI BAT

Expliquez aux enfants que chaque personne a un cœur et qu'il est du côté gauche de notre poitrine. Proposez aux enfants de découvrir où se trouve leur cœur et à quelle vitesse il bat. Faites courir les enfants, lorsque vous criez « Cœur! », tous les enfants se couchent par terre et placent une main du côté du cœur. Il faut être disponible pour aider les enfants à trouver le bon côté.



Ensuite, les enfants se relèvent. Vous pouvez expérimenter d'autres mouvements comme : sauter, marcher vite ou marcher pour montrer que le cœur ralentit.

## LA DANSE DES AMOUREUX



Pour réaliser ce jeu, les enfants ont besoin d'une couronne en forme de cœur. Seuls ou en couple, les enfants dansent avec leur couronne sur la tête. Lorsque la couronne tombe, l'enfant doit rester immobile, jusqu'à ce qu'un ami ramasse la couronne et la lui remette sur la tête sans pour autant perdre la sienne.





## Activité culinaire

### UN BOUQUET DE BISCUITS

Pour réaliser ce bouquet de biscuits, vous aurez besoin d'une recette de biscuits de votre choix, de ruban, de glaçage, des bâtons de popsicle et des petits bonbons.

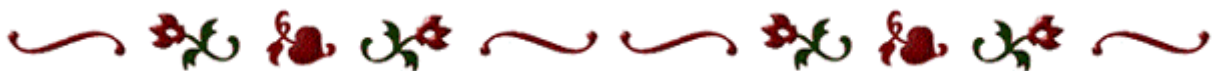
Faites de petites boules avec la pâte à biscuit. Insérez le bâton de popsicle au centre de votre boule. Aplatissez de façon uniforme. Vous pouvez aussi aplatir dans un emporte-pièce en forme de cœur ou de fleur. Mettre la pâte sur une plaque anti-adhésive et cuire selon votre recette. Sortez du four et laissez refroidir. Vous pouvez décorer avec du glaçage rouge et des bonbons ou mettre un joli ruban pour entourer les bâtons.

### ROCHERS D'AMOUR FONDANT AU CHOCOLAT

Ingrédients : 1 <sup>1</sup>/<sub>2</sub> tasse de sucre  
2 tasses de guimauves miniatures  
1 boîte (5 oz ) de lait évaporé  
1/4 de tasse de margarine  
1 paquet (12 oz) de chocolat mi-amer en morceaux  
1 c. à thé de vanille  
10 à 12 oz de noix hachées ( on peut remplacer par des Rice Krispies... attention à la mesure).



Dans un bol de verre, faites fondre, au four micro-ondes, le sucre, 1 tasse de guimauves, le lait et la margarine. Calculez environ 4 à 6 minutes à puissance maximum. Vérifiez et brassez une ou deux fois jusqu'à ce que le mélange soit bien lisse. Ajoutez le chocolat en petits morceaux et la vanille jusqu'à ce que ce soit fondu. Ajoutez la dernière tasse de guimauve et les noix ou Rice Krispies. Tapissez un moule de 8 pouce X 8 pouce de papier d'aluminium et étendez le mélange. Réfrigérez et, au moment de servir, coupez en petits carrés.





## Chansons et comptines



### PETIT VALENTIN



Petit Valentin  
Va de bon matin  
Porter des baisers  
Aux parents aimés.  
L'un à maman  
car je l'aime tant.  
L'autre à mon papa  
que je n'oublie pas.



### MON PETIT COEUR

J'ai un petit cœur  
qui bat, qui bat.  
J'ai un petit cœur  
qui bat de joie.  
Quand je suis content  
toujours il bat.  
Mon petit moteur  
bat chaque fois.



### LA RONDE DU BAISER

(Air : Chanson thème de Passe-Partout)



Sur le dos d'un papillon  
Vole, vole, vole un baiser  
Sur une joue, dans un cou  
Où va-t-il se poser?  
Vole, vole papillon doux  
Viens par ici, va par là  
La baiser, papillon doux  
C'est toi qui l'auras



### LA ST-VALENTIN

( Air : J'ai du bon tabac)

La Saint-Valentin c'est une bien belle fête  
La Saint-Valentin c'est une bien belle fête  
On pourrait dire que les enfants  
Sont de gentils petits Cupidons  
Des messagers de beaux p'tits mots d'amour  
Des messagers de beaux p'tits mots d'amour





## Chansons et comptines



### MON PETIT CŒUR

(Air : J'ai du bon tabac)



J'ai un petit cœur  
Qui t'aime, qui t'aime  
J'ai un petit cœur  
Qui bat pour toi

Quand je suis heureux  
Ça s'voit dans mes yeux  
Mon p'tit cœur en or  
T'aime très très fort

J'ai un petit cœur  
Qui t'aime, qui t'aime  
J'ai un petit cœur  
Qui bat pour toi

### LA ST-VALENTIN

( Air : Auprès de ma blonde)

#### Refrain

À la St-Valentin  
Qu'il fait bon, fait bon, fait bon  
À la St-Valentin  
Qu'il fait bon s'aimer

À la St-Valentin, les enfants sont heureux (bis)  
Leur petit cœur s'envole et fait des cabrioles  
Refrain



### CHAÎNE D'AMOUR

Et voilà  
Un beau bisou dans le cou  
Donne le bisou à ton tour  
Pour faire une grande chaîne  
d'amour





## Chansons et comptines



### PETIT CŒUR D'OR

(Air : Meunier tu dors)

Petit cœur d'or  
Tu fais tique  
Tu fais taque  
Petit cœur d'or  
Tu fais battre mon cœur  
Tu fais tique  
Tu fais taque  
Tu fais tique, tique, taque  
Tu fais tique  
Tu fais taque  
Tu fais battre mon cœur



### SI TU VEUX FAIRE MON BONHEUR

Ah! si tu veux a eu a eu  
Faire mon bonheur a eur a eur  
(prénom)

Ah! si tu veux a eu a eu  
Faire mon bonheur a eur a eur  
(prénom)

Donne-moi ton cœur  
Ah! dis-moi oui  
Ah! dis-moi non  
Ah! dis-moi si tu m'aimes  
Ah! dis-moi oui  
Ah! dis-moi non  
Ah! dis-moi si tu m'aimes



### UN PETIT COEUR

Comme ci, comme ça  
J'ai un petit cœur qui rit, qui pleure  
Comme ci, comme ça  
J'ai un petit cœur tout plein de sentiments

