

Capsule pédagogique



Ensoleillez les jours de pluie

Les jours de pluie peuvent être parfois très ennuyants, surtout quand nous avons planifié une magnifique journée à l'extérieur.

Le moral des troupes est souvent à son plus bas niveau quand au lever du jour, la pluie se pointe le bout du nez. Mais que voulez-vous, nous n'avons aucun pouvoir sur dame nature qui aime bien jouer de vilains tours.

À défaut d'être victimes des sautes d'humeur de cette charmante dame, nous avons quand même le pouvoir d'organiser et planifier une journée intéressante pour nos enfants tout en restant à l'intérieur.

Voici quatre journées thématiques à expérimenter avec vos enfants. Elles demandent peu de préparation, peu de matériel, mais auront pour effet de faire oublier à vos enfants le temps gris et nuageux qui a jeté à l'eau les projets du début.

Une journée de camping

✓ **Faites un feu de camp** : utilisez des rouleaux de papier essuie-tout ou de papier de toilette et peignez-les en brun. Ensuite, rassemblez le tout et ajoutez des feuilles de papier de soie rouge, orange et jaune en guise de feu.

Pourquoi ne pas déguster des guimauves ou de la saucisse autour de ce feu?

✓ **Faites une tente** : entrez à l'intérieur votre tente extérieure et installez-la dans une grande pièce ou fabriquez-en une avec les enfants à l'aide de coussins et de grands draps. Prolongez le plaisir en y dormant avec eux pendant la sieste ou la nuit.

✓ **Faites un pique-nique** : installez une grande couverture près du feu et dégustez un pique-nique familial que vous pourriez cuisiner tous ensemble.

✓ **Passer la journée sans électricité** : en camping, il fait souvent très noir et il se peut qu'il n'y ait pas d'électricité. Le soir venu, fermez toutes les lumières et éclairez-vous avec des lampes de poche.

Une journée soleil

✓ **Habillez-vous pour l'occasion** : maillots de bain, lunettes soleil, pantalons courts, etc.

✓ **Bricolez un soleil** : utilisez une assiette de carton que vous peinturez en jaune. Ensuite, collez des bâtons de popsicle tout autour de l'assiette pour faire les rayons. Accrochez au plafond. Voilà, le soleil est revenu pour la journée!

✓ **Étendez-vous sur vos serviettes de plage** dans le salon pour vous faire bronzer.

✓ **Rafrâchissez-vous** : prenez un bain en maillot de bain pendant la journée. Pour ceux qui n'ont pas peur des dégâts, entrez les jeux d'eau à l'intérieur. Plaisir garanti!

Une journée en pyjama

✓ **L'habit de l'occasion** : notre pyjama que nous gardons toute la journée.

✓ Préparez-vous **un brunch** pour l'heure du dîner. Cette activité est intéressante quand tout le monde met la main à la pâte.

✓ **Regardez un film** spécial durant cette journée.

Une journée cinéma

✓ **Organisez une chasse aux trésors** : cachez de faux billets de monnaie et demandez aux enfants de les retrouver. Ils devront payer leur entrée au cinéma, leur friandise et leur breuvage avec cet argent.

✓ **Louez un film** au goût des enfants.

✓ **Transformez votre salon en salle de cinéma** : fermez les lumières, fermez les rideaux, préparez du pop-corn et des breuvages et écoutez des films en famille. Que de plaisir!

✓ **Avec les plus vieux, jouez aux critiques de cinéma**. Demandez l'opinion des enfants sur chaque film.

Parfois, un petit rien peut amuser les enfants. Faites preuve de créativité pour égayer une journée magique pour les enfants. Écoutez leurs suggestions, vos enfants pourraient vous étonner par leur grande imagination.

Sur ce, amusez-vous et retrouvez votre cœur d'enfant!

Nathalie et Monica

Agentes de soutien pédagogique

Tiré du site www.educatout.com